

長壽

第三届南通市健康长寿博览会

特刊

江海晚报 出品

T01

2017年11月24日 星期五

“积极应对人口老龄化,构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境,推进医养结合,加快老龄事业和产业发展。”党的十九大胜利召开,传来了“老有所养”的温暖声音,也为南通老龄事业和产业发展描绘了一幅宏伟蓝图。近年来,我市多措并举构建多元化养老体系,在全社会营造了尊老、敬老社会风尚——

大爱南通,让老年人乐享幸福晚年

老有所养,多元化模式满足养老需求

“养老院就在家附近,晚上散步就能去看老人。”南通市区虹桥北村有一个“嵌入式”养老机构——爱晚亭老年公寓,91岁的钱志恒老人的小女儿住在新建路,从家走到老年公寓只要不到10分钟,真正意义上“一碗汤的距离”。选择在老年人居住相对集中的小区,通过整合改造闲置社会资源,建设社区“嵌入式”小型托老机构,既能解决子女无暇照顾老人的后顾之忧,也满足老人“家门口养老”愿望,因此很受老人和子女的欢迎。

近年来,我市在“老有所养”上下足功夫,仅2017年,全市便有15个养老机构建设项目,计划新增养老床位2529张。目前,

已有5家建成并投入使用,其他10家也将于年底前投入运营。截至目前,全市养老床位已达68303张。为了让农村老人也能享受高品质的养老服务,我市大力推进农村敬老院转型升级,拓展社会寄养、日间照料、康复护理、精神慰藉、文化娱乐等多种功能。作为为民办实事项目,今年我市为农村敬老院配发500张护理型轮椅和1000台空调,让农村老年人在敬老院过得更舒适。

除了让敬老院更适宜居住,我市不断健全社区居家养老服务网络,多元化养老的模式成效初显。到今年9月,全市已有120个社区居家养老服务中心(站)达标准化水平,老年人日托助餐点总数达到534家,各县(市)区城镇社区日托助餐服务功能实现全覆盖。上海安康通、乐慈等一批专业养老服务企业进入我市养老市场,居家养老服务的

加盟企业达到1000余家,为老年人提供更专业的居家养老服务。

老有所乐,让艺术之光照进晚年生活

“天上掉下个林妹妹,似一朵轻云刚出岫……”24日下午,76岁的沈文娟和几名越剧票友一起在市老年人活动中心排练越剧《红楼梦》。“这个地方真是不错,每周我们都来几次,唱唱戏,上上课,不知道多开心。”沈文娟是一家电子企业的退休职工,在中心参加过花卉养殖、茶道、手机摄影等培训班,也是在中心老师的帮助下学会了使用电脑、智能手机。点开微信和子女聊聊天,打开电脑点播最爱的越剧经典视频,有时还与其他票友一起参加中心的演出,沈文娟的退休生活过得有滋有味。

(下转 T02 版)

党的十九大报告在“提高保障和改善民生水平,加强和创新社会治理”部分,明确指出“实施健康中国战略”。为了积极应对人口老龄化,推进我市养老服务体系,由市保障房投资建设有限公司出资成立的阳光养老产业发展有限公司,优化国有资源配置,在“9064”养老发展新格局的建设中,以完善阳光老年公寓“机构养老”载体建设为主体,大力推进阳光护理院、阳光佰仁护理院、阳光澳洋护理院等“医养融合平台”建设,投资成立为“居家养老”、“社区养老”提供保姆式服务的阳光邻鹿公司,引领“智慧养老”服务发展新趋势的阳光浪潮公司,构建立体化、全方位的养老服务体系,有效满足多元化、多层次的养老服务需求,温暖了整座城市的长者——

阳光养老,温暖南通

立体式养老,破解“养儿防老”传统观念

“养儿防老”是中国人流传了几千年的传统观念。然而,随着我国第一代独生子女的父母步入老年期,“421”结构(即四个老人、一对夫妻、一个孩子)渐成主流,家庭养老压力越来越大。为了解决社会养老问题,2010年6月,南通市政府为民办实事工程——阳光老年公寓投入运营,机构养老也成为城市养老的新选择。

走进位于工农南路政务中心旁的阳光老年公寓,迎面感受到的是充裕着爱心与责任、欢乐与优雅的温暖,我们来到长者们的在影像厅观看着电视剧,有的在乒乓球桌旁挥拍对阵,有的在棋牌桌前切磋对弈……

记者顺道走访了公寓内的房间,看到公寓房型主要分大、中、小3种套型,均配备相对独立的厨房、卫生间、会客室和阳台。与此同时,公寓内设餐厅、医疗中心、健身房、视听室、电脑房、书画室、多功能厅、理发室、浴室等多种服务设施,能够满足老人的生活和精神上的需要。良好的软硬件设施也让老人“养儿防老”的观念逐渐转变,近年来,由于社会老年化程度不断加深和机构养老理念的深入人心,不少市民前来咨询预订。目前,阳光老年公寓使用床位超过700张,服务近600位老人。在良好的口碑中,阳光老年公寓先后荣获“全国敬老模范单位”“全国敬老文明号”“中国生命关怀协会医养结合服务基地”“江苏省示范性养老机构”“江苏省巾帼建功先进集体”等荣誉称号,这里还是全国首批ISO9001认证养老机构,也是全国首批护理人员全部持证上岗养老机构。

2017年,为了更好地服务养老体系建设,根据市政府要求,阳光老年公寓推行公司化管理。

当前,公司正在启动养老机构标准化建设,在不断强化硬件设施完善的同时,更加注重医养服务、护理服务水平等软能力的提升。另外,阳光养老公司还成立了阳光邻鹿、阳光浪潮等子公司,从居家养老、智慧养老等方面对养老服务体系进行完善;刚刚通过论证的阳光护理院以及与知名养老企业合资共建的阳光佰仁护理院、阳光澳洋护理院也正在紧锣密鼓地筹建中,不久的将来,南通的长者将享受到更加全面、专业化、贴心的养老服务。

全面开放,“三心”服务质量持续提升

目前,阳光老年公寓已成为城市长者养老选择的“香饽饽”。记者在公寓内发现,选择来这里养老的离休干部占5.58%,事业单位退休的占26.88%,其他类型的占67.54%,在这里,我们见到了南通市最年长的老党员,温暖整个城市的志愿者原型“莫文隋”,南通学田社区的“知心奶奶”等人生经历极其丰富的长者。

为了满足城市长者的养老需求,最近,阳光老年公寓计划开放部分剩余床位。对于记者提出的“入住老人越来越多,如何保证享受到贴心到位的服务”的疑问,现任阳光老年公寓的总经理,南通市“五一”劳模、全市医养结合养老院探索建设“第一人”袁晔华告诉我们:阳光老年公寓成立以来,始终坚持“四个一”确保工作人员的专业水平,每周举行一次护理业务培训,每月进行一次考核,每季度组织全员的技能竞赛,每年的五项全能技能比武覆盖了包括厨师在内的所有部门人员。所有护理人员均通过国家资格考试持证上岗,这在养老机构中也是绝无仅有的。令人称道的是,阳光老年公寓已经连续五年,在全省养老护理技能比赛中获得前三名的佳绩。正是通过

不断提升专业水平、服务质量,让长者享受到最好的服务。

如今,阳光老年公寓实行的“老人舒心”、“家属开心”和“政府放心”的“三心”服务已经得到了老人和家属的认可。入住这里的长者拥有不是亲人胜似亲人的感受,公寓专业化的护理和丰富的生活让“老人舒心”、“家属开心”。公寓是政府为民办实事工程,自开业以来,从刚开始的16位老人到如今的近600位老人,他们在这里得到了无微不至的关爱,为全市养老体系完善做出了贡献,做到了让“政府放心”。

优质服务,温馨故事一串串

走进护理区,记者在与长者聊天中听到了一个个温馨的故事。3号楼的一个老人股骨骨折后子女送她来这里康复静养,由于卧床太久,加上生活中诸多不便,老人来公寓前有些自暴自弃,不好好吃饭,也不与人交流。

了解到老人的心态后,曾获得南通市“劳模”的护理员吴小燕,就经常带着其他护理员到老人那陪她聊天解闷。老人有脾气,他们就耐心地劝说。因为每一层楼住着20来个老人,不能一直看护在床前,吴小燕担心老人晚上出意外,下班后便主动要求加班照看老人。那段时间,她每天从早上六点半就开始工作,下班了继续守在老人身边,为了老人的安全牺牲了休息的时间。不仅如此,为了让老人保持干净,老人一有大小便她就立刻换掉,并用热水清洗干净。在护理员的精心照料下,过了三个月,老人的骨头长好了,能起床了,性格又和以前一样开朗了,家属非常感激,都说护理员不是亲人胜似亲人。

这样的故事还有很多很多……在阳光养老公司的微信公众号上,记者看到了这样一段话:“选择阳光老年公寓,不只是为了番茄炒蛋,而是为了在人生的四季,都有温



阳光老年公寓

长期招聘养老护理员,待遇从优。
详询查女士 85250099-8404;
床位预定热线:陈女士,85250099-0

暖的阳光相随相伴。无论子女身在何方,阳光都会陪伴着我们共同的父母,用一缕阳光,温暖一座城,让天下人的父母,享受这份岁月静好!”在这次公寓之行中,我们也真实感受到了公寓的温度,阳光养老公司正用爱与责任,构筑长者们的温暖港湾和精神家园,担当起温暖长者们的“守护天使”,让长者们在这里快乐健康地生活,优雅别致地颐养。本报记者龚丹